



طريقة غسل اليدين

مدة عملية الغسل بأكملها: < 90 ثانية.

بلل اليدين بالماء...



...ثم خذ كمية كافية من الصابون لتعميم مساحة اليدين بأكملها.



...أفرك كفتي اليدين ببعضهما، بحيث تكون الواحدة مقابلة للأخرى



أفرك كفة اليد اليمنى بظهر اليد اليسرى وسط تخليل الأصابع وبالعكس...



كفة على كفة مع تخليل الأصابع ...



... الجزء الخلفي من أصابع إحدى اليدين داخل كفة اليد المعاكسة لها بحيث تكون الأصابع مضمومة إلى بعضها البعض...



اغسل اليدين بالماء...



...فرك أطراف الأصابع بشكل دائري، بحيث يتم فرك أصابع اليد اليمنى وهي مجتمعة بكف اليد اليسرى وبالعكس.



...فرك الإبهام الأيسر بشكل دائري وهو محاط باليد اليمنى وبالعكس...



... جففها بشكل تام بواسطة بشكير شخصي أو منديل ورقي أحادي الاستعمال ...



... استخدم الورقة عند اغلاق الحنفية ...



... بعد أن أصبحت يديك جافتين، سنكونا آمنين.

