



لبس كمامة الجراحين

نزع الكمامة

لبس الكمامة



عقم يديك



عقم يديك



انزع الأشرطة المطاطية
المخصصة للرأس من خلف
أذنيك



امسك الكمامة، ثم جدّ
المشبك المخصص للأنف



انزع الكمامة عن وجهك



امسك الكمامة عن طريق
الأشرطة المطاطية بحيث
تكون الجهة الداخلية من
الكمامة (اللون الأبيض)
مقابلة لك



ارم الكمامة في سلة
المهملات



ضع الأشرطة المطاطية
على الرأس خلف أذنيك



عقم يديك مرة أخرى



ضع المشبك المخصص
للأنف بواسطة إحدى اليدين
على الأنف ثم لاعم طرفي
الكمامة



عقم يديك مرة أخرى